

Geactiveerde Zuurstoftherapie: Wat is het precies?

De Geactiveerde Zuurstoftherapie van Active Air en Airnergy wordt tegenwoordig ook wel Spirovitalisering genoemd. De toepassing van deze therapie zorgt ervoor dat de ingeademde zuurstof beter door het lichaam kan worden benut. Dit heeft een positieve invloed op de gezondheid en de vitaliteit.

Geactiveerde Zuurstoftherapie is een volstrekt natuurlijke therapie, waarvan in de afgelopen achttien jaar geen bijwerkingen of contra-indicaties bekend zijn. Het is een effectieve complementaire therapie bij de behandeling van allerlei chronische ziekten en aandoeningen.

De therapie is gebaseerd op het principe van energieproductie door middel van singlet zuurstof. In het therapietoestel worden zuurstofmoleculen op een natuurlijke wijze geactiveerd. Door deze activering komt een fractie energie vrij. Deze energie wordt gebonden aan watermoleculen. Deze extra energie wordt via een lichte neusadembril aan de therapiegebruiker toegediend.

Wat doet het?

Het toepassen van geactiveerde zuurstoftherapie verbetert de zuurstofbenutting en bevordert de balans in het autonome zenuwstelsel. De belangrijkste effecten van geactiveerde zuurstoftherapie zijn:

- Het verbrandingsproces in de cellen werkt beter, met als gevolg een hogere energieproductie. Hierdoor zal de vitaliteit toenemen.
- Het immuunsysteem wordt versterkt, doordat in de cel meer beschermende antioxidanten worden geproduceerd. Deze antioxidanten neutraliseren de agressieve vrije radicalen. Dit heeft vooral een positief effect bij ziekten en aandoeningen, op de huid, de ogen en het verouderingsproces.
- Het autonome zenuwstelsel - de belangrijkste regelcentrale van alle processen in het lichaam - werkt aantoonbaar beter. Dat betekent dat de stofwisseling wordt geoptimaliseerd, een randvoorwaarde voor een goede gezondheid, snel herstel, effectieve ontgiftiging en een goede gewichtsbeheersing.

Voor welke aandoeningen en ziektebeelden is het geschikt?

Geactiveerde zuurstoftherapie wordt vaak gebruikt in combinatie met of als aanvulling op een andere - reguliere - behandeling. De therapie werkt ondersteunend bij chronische ziekten en aandoeningen zoals:

- Hart- en vaatziekten
- Bloeddrukproblemen
- Astma en copd
- Slaapstoornissen en slaapapnoe
- Stressklachten en burn-out
- Concentratiestoornissen
- Chronische vermoeidheidsklachten
- Maculadegeneratie
- Eczeem en huidklachten
- Allergie en hooikoorts
- Fibromyalgie



Welk bewijs is er voor de werking van deze therapie?

De resultaten van Geactiveerde Zuurstoftherapie zijn aangetoond in een grote hoeveelheid studies en onderzoeken. Ook is er een aantal publicaties van gerenommeerde wetenschappers over de werking en toepassing van deze therapie.

U vindt al deze studies en publicaties op onze website www.tklooster.com/GZT.htm.

Ervaringen van Nederlandse gebruikers

Inmiddels hebben wij ook in Nederland meer dan zeven jaar ervaring met de toepassing van de therapie. Er is dan ook een grote hoeveelheid praktijkervaring. We hebben de getuigenissen van een aantal mensen voor u verzameld op onze website www.tklooster.com/GZT.htm.

Waar kan ik zelf kennismaken met Geactiveerde Zuurstoftherapie?

In Nederland en België wordt de therapie nu in meer dan 150 praktijken aangeboden. Als u denkt baat te kunnen hebben bij Geactiveerde Zuurstoftherapie, dan kunt u het best de proef op de som nemen en de therapie uitproberen bij een praktijk bij u in de buurt.

Een behandeling duurt ongeveer twintig minuten. De behandelingen worden aangeboden in kuren van tien.

Of deze behandeling vergoed wordt, hangt af van de voorwaarden van uw ziektekostenpolis en de voorwaarden die zij stellen aan de therapeut en/of therapie die u gaat volgen. U kunt daarover het best rechtstreeks contact met de therapeut of met uw ziektekostenverzekeraar opnemen.

Een overzicht van alle door ons erkende praktijken in het therapeutennetwerk vindt u op www.geactiveerde-zuurstof.nl.